

а 2007 0259

Изобретение относится к медицине, в частности к лечебной и спортивной медицине.

Сущность метода определения максимально допустимой продолжительности физической нагрузки состоит в определении в состоянии покоя, затем при физической нагрузке, через каждые 3 мин частоты сердечных сокращений, частоты дыхания, систолического и диастолического артериального давления, после чего полученные данные графически регистрируются с определением направления вектора для каждого показателя и определяется время, при котором установленные направления векторов различны между собой и которое соответствует максимально допустимой продолжительности физической нагрузки.

П. формулы: 1